

Relazione tecnica anno 2019/2020

Con questa relazione tecnica ripercorriamo insieme le tappe agonistiche della nostra squadra per l'anno 2019 e per la prima parte dell'anno 2020.

Iniziamo subito con le classiche invernali, ed in particolare i cross: purtroppo la partecipazione al **circuito "Cross per tutti"** è stata molto limitata, solo il nostro Giorgio Inzaghi ha partecipato al numero di gare sufficienti per entrare in classifica. Cercheremo di sensibilizzare maggiormente i soci alla partecipazione a questa tipologia di gare, che sono fondamentali per completare la preparazione invernale in vista delle gare primaverili.

La stagione è proseguita con la partecipazione al **circuito "Corrimilano"** dove ci siamo piazzati settimi sia nella classifica assoluta che in quella di partecipazione. Come per il Cross per tutti anche in questo caso le adesioni dei soci non sono state numerose come negli anni passati, vuoi per gli infortuni che hanno colpito diversi di noi, vuoi per un calo generale registrato su tutto il circuito che forse non è riuscito a mantenere lo stesso appeal negli anni. Siamo comunque riusciti a distinguerci conquistando due podi al femminile: Antonella Papalia 2° di categoria SF50 e Federica Franceschetti 2° di categoria SF40.

In primavera non dimentichiamoci le due grandi classiche:

- la Stramilano, che è da sempre una delle gare più partecipate del gruppo;
- la Maratona di Milano, che ci ha visto impegnati sia come atleti (nella distanza regina e nelle steffette per AISM) sia come volontari allo spugnyaggio del 12° km.

Quest'anno è purtroppo saltata la partecipazione ai **Campionati Regionali** in pista a causa della lontananza del punto di ritrovo che quest'anno è stato a Mantova.

In giugno abbiamo organizzato la nostra gara sociale all'interno della Montagnetta di San Siro sulla distanza di 6Km in un bel percorso leggermente mosso. Si sono laureati **campioni sociali** Alessandra Colautti per le donne e Tex per gli uomini. Anche in questo caso bel momento di aggregazione con pizzata finale nel vicino Palabadmington.

Sempre a Giugno abbiamo partecipato nella caldissima Genova ai **Campionati Italiani** su strada sulla distanza di 10 KM senza purtroppo conquistare nessun podio.

Dal mare al fresco della montagna, non dimentichiamo i soci che hanno partecipato al giro della Val di Fassa e alla Introbio-Imbiandino.

Nella stagione estiva ci siamo dedicati al circuito **"Estate Correndo"**, un circuito a tappe di gare brevi su strada svolte in orario serale. La partecipazione del gruppo a questo Circuito è cresciuta ancora rispetto agli altri anni ed è stata un bel momento di aggregazione soprattutto con le bevute di birra post gara. A conferma della grande partecipazione di quest'anno è il riscontro nella classifica a squadre dove siamo saliti sul podio al terzo posto. Buonissima incetta di podi di categoria: Antonella Papalia, Tex e Giuseppe Faè tutti e tre primi nelle rispettive categorie.

In autunno si è svolta la trasferta **Monaco di Baviera** per la mezza maratona e la 10Km: viaggio riuscitissimo e abbastanza partecipato. La gara si è rivelata più infida del previsto a causa delle temperature anomale per il periodo che hanno mietuto diverse vittime tra i nostri in termini di tempi di percorrenza e malori post gara.

In Ottobre non dimentichiamo anche l'organizzazione del nostro Trofeo Montestella, una delle gare più apprezzate del milanese, quest'anno nella sua nuova versione tutta all'interno del parco di Trenno: il nuovo tracciato, complice anche la bellissima giornata, è stato molto apprezzato. E come al solito è stata apprezzata l'organizzazione di tutte le fasi della gara (nonostante si possa ulteriormente migliorare). È stata

una bella sfida, premiata da una partecipazione superiore alle aspettative. Per tutto questo dobbiamo dire un grande grazie a tutti i nostri soci che ognuno secondo le proprie possibilità si sono impegnati per la riuscita dell'evento. Dobbiamo essere fieri di quello che abbiamo fatto: non era una cosa facile cambiare uno spettacolo rodato andato in scena per tanti anni ma ci siamo riusciti egregiamente. Peccato purtroppo non poter replicare anche quest'anno a causa dell'emergenza legata al COVID 19.

A dicembre ricordiamo il primo posto in classifica del nostro inossidabile Giuseppe Faè all'Eurotrail di Paderno.

Per le gare fuori calendario ricordiamo:

- I fedelissimi del club del Miglio con Rodolfo Lollini e Angelo Radaelli entrambi classificati secondi nelle rispettive categorie;
- Alexia Tiberghien che ha completato con successo il suo primo Ironman

Complimenti inoltre a tutti i maratoneti che si sono dati da fare in Italia e nel mondo:

- Marino Rossetti a New York;
- Elena Manara alla Maratona di Rimini;

Non sono mancate le attività di volontariato con la nostra partecipazione sia alla Maratona di Milano che alla Salomon City Trail. Ricordiamo che queste attività sono fondamentali per la nostra società perché, oltre a farci conoscere la corsa da un punto di vista diverso e a reclutare nuovi soci, ci permettono di avere qualche piccola ma importante entrata per le attività sociali.

Per quanto riguarda il 2020 è iniziato all'insegna dei cross con la partecipazione al Campaccio e al circuito **"Cross per tutti"**, dove il nostro Giuseppe Faè si è classificato secondo nella sua categoria. C'è stato giusto il tempo per partecipare alla Mezza Maratona di Romeo e Giulietta (la settimana successiva alla mezza del Castello) quando come sappiamo purtroppo l'anno sportivo è stato bruscamente interrotto dall'arrivo del COVID 19.

Con la fine del lockdown abbiamo ripreso a correre rispettando il distanziamento durante le attività sportive. La nostra società ha aderito alle seguenti attività virtuali:

- staffetta virtuale 12X1 ora organizzata dalla Michetta
- Il miglio organizzato da Don Kenya Run: ben 24 atleti dove abbiamo conquistato il primo posto (a pari merito) per numero di partecipanti e diversi piazzamenti di categoria con Leonardi, Lollini, Pagani, Silva, Franceschetti e Tedesco;
- Pinocchio Virtual run (Calianno 10 km, Beneduce e Uggeri 5 km, da segnalare anche il marito di Maura sulla distanza dei 5 km fatti camminando a buon passo)
- Jogger Virtual Run 5 Km (Beneduce e La Macchia)
- Virtual Challenge Montestella mezz'ora (primo classificato assoluto Tex e prima classificata Giuliana Silva, due premi ad estrazione vinti da Rita Fusco e da Eddy Quequesana.
- Campionato di Staffette del Road Runner Club: 800m prima tappa, 400m seconda tappa, 3000m la seconda tappa, 1500m l'ultima tappa. Il nostro gruppo partecipa con tre staffette: una maschile, una femminile e una mista.

Concludendo, direi che ci siamo impegnati nella corsa a 360° toccando tutte le specialità, volontariato e organizzazione di eventi sportivi. Il tutto senza mai dimenticare il nostro motto che è "benessere correndo", quindi l'augurio è quello di poter riprendere al più presto a gareggiare tutti insieme e non solo virtualmente sperando che questo maledetto virus sia finalmente sconfitto!

Federica Franceschetti