

## Relazione tecnica anno 2020/2021

Con questa relazione tecnica ripercorriamo insieme le tappe agonistiche della nostra squadra per l'anno 2020 e per la prima parte dell'anno 2021.

Per quanto riguarda il 2020 è iniziato all'insegna dei cross con la partecipazione al Campaccio e al circuito **"Cross per tutti"**, dove il nostro Giuseppe Faè si è classificato secondo nella sua categoria. C'è stato giusto il tempo per partecipare alla Mezza Maratona di Romeo e Giulietta (la settimana successiva alla mezza del Castello) e alla Mezza Maratona di Napoli quando come sappiamo purtroppo l'anno sportivo è stato bruscamente interrotto dall'arrivo del COVID 19.

Con la fine del lockdown abbiamo ripreso a correre rispettando il distanziamento durante le attività sportive. La nostra società ha aderito alle seguenti attività virtuali:

- staffetta virtuale 12X1 ora organizzata dalla Michetta
- Il miglio organizzato da Don Kenya Run: ben 24 atleti dove abbiamo conquistato il primo posto (a pari merito) per numero di partecipanti e diversi piazzamenti di categoria con Leonardi, Lollini, Pagani, Silva, Franceschetti e Tedesco;
- Pinocchio Virtual run (Calianno 10 km, Beneduce e Uggeri 5 km, da segnalare anche il marito di Maura sulla distanza dei 5 km fatti camminando a buon passo)
- Jogger Virtual Run 5 Km (Beneduce e La Macchia)
- Virtual Challenge Montestella mezz'ora (primo classificato assoluto Tex e prima classificata Giuliana Silva, due premi ad estrazione vinti da Rita Fusco e da Eddy Quequesana.
- Campionato di Staffette del Road Runner Club: 800m prima tappa, 400m seconda tappa, 3000m la seconda tappa, 1500m l'ultima tappa. Il nostro gruppo partecipa con tre staffette: una maschile, una femminile e una mista.

In autunno, complice il calo dei contagi, si sono svolte la Mezza di Monza (Rinaldi, Tebano e Olivari) e la Salomon City Trail che abbiamo vissuto sia come atleti partecipanti (18K competitiva Marchetti, Psylogenis, Rossetti, Rivolta, Fasolato, Manara e 10K non competitiva Tedesco e Colautti) che come volontari lungo il percorso della nostra Montagnetta.

Nel corso del mese di settembre abbiamo anche potuto disputare il Campionato Sociale su un bel percorso (anche abbastanza impegnativo direi) di 6km all'interno del Parco Montestella che ha visto intitolare campioni sociali 2020 Tex e Lucia Cozzi, premiati nel corso della cena presso la vicina pizzeria "da Ciro".

Il riprendere vigore del virus e delle sue varianti a portato già da ottobre a nuove restrizioni che ci hanno visto costretti nuovamente a organizzare per i nostri soci delle gare virtuali per le quali abbiamo scelto di premiare la partecipazione estraendo i vincitori a sorte tra i concorrenti:

- Virtual di Novembre (premiati Tiberghien, Silva, Manara e premiati Ferraro, Pluderi, Tex);
- Ballot Run di gennaio (premiati Pace, Tuzza, Tiberghien e premiati Laratta, Catillo, Fella);
- San Valentino e San Faustino Run di febbraio (premiata la coppia Borella/Donati e i singoli Olivari e Pedullà);
- Corsa delle Donne di marzo (premiata Barbara Tuzza);

Abbiamo deciso inoltre di riaprire i nostri concorsi interni (Fedelissimo, Top Runner e il nuovo Forrest Gump) calendarizzando una gara al mese che potrà essere virtuale o in presenza a seconda delle disposizioni che via via si succederanno nel corso dei prossimi mesi. Al momento è stata disputata solo la prima tappa nel corso del mese di Aprile in modalità virtuale ma che ha già raccolto il consenso dei nostri soci che hanno aderito in grande numero (34 soci).

Dalla fine di febbraio si è tentato di tornare alla normalità con qualche gara in presenza, rispettando ovviamente tutti i protocolli e i distanziamenti necessari:

- Mezza di Trecate (Fella, Ambrosini, Tebano, Olivari, Civiltà, Manara) e 10K (Lollini junior e senior);
- Campaccio (Rossetti);
- Mezza (Franceschetti, Manara, Tuzza, Fella, Olivari, Quequesana) e 10 km di Monza (Beneduce, Lollini junior e senior, Leonardi e Marchetti).

Concludendo, direi che le nostre scelte in questo lungo periodo di pandemia hanno rispecchiato in pieno il nostro motto "benessere correndo": abbiamo corso in casa, mascherati, distanziati, ecc... teniamo ancora duro e questo incubo finirà!

Federica Franceschetti